

Vart vänder jag mig när det blir akut? Telefon och webbsidor

A

Adopterades Linje

020-64 54 30 tisdagar 18-21, www.adopterad.org

B

Barn och ungdomspsykiatri, BUP

(här finns de flesta landstings BUP-mottagningar)

BUP Akutenhet, Drottning Silvias barn- och ungd.sjukhus

BUP-byggnaden, Plan 1

www.bup.se

031 – 343 55 44

BRIS Barnens hjälptelefon

BRIS Vuxentelefon

0200-230 230, www.bris.se

0771 – 50 50 50

J

Jourhavande präst, begär man på

Jourhavande kompis, Röda korsets Ungdomsförbund

Jourhavande kurator

112

020 – 222 444, www.rkuf.se

08 – 702 16 80, kl. 21-06

K

Kyrkans Jourtjänst

Kyrkans Jourtjänst SOS-brevlådan

Kyrkans Ungdomsmottagning KUM

031 – 80 06 50, kl. 00 – 24

www.kyrkansjourtjanst.se

031 – 755 37 50

L

Larmnumret (ambulans eller polis)

Linje 59 bi- & homosexuella ungdomar

Livlinan, stödsida för unga närstående till psykiskt sjuka

112

020 – 59 59 00, www.linje59.se

www.livlinan.org

N

Nationella hjälplinjen, kris och stödsamtal

NASP Nationellt centrum för forskning och prevention av suicid

NSPH brukar- och anhörigföreningar för personer med psykisk ohälsa (Nationell Samverkan för psykisk hälsa)

NSPHiG brukar- och anhörigföreningar för personer med psykisk ohälsa i Göteborg

020–22 00 60, kl.17-22 helg 17-24, www.hjalplinjen.se

08 – 524 870 26, www.ki.se/nasp

www.nsph.se

www.nsphig.se

P

Psykiatrisk akutmottagning, Sahlgrenska Universitets-Sjukhuset/Östra, Byggnad PK

031 – 343 69 00 Öppet dygnet runt alla dagar

R

RFSL, Riksförbundet för homo-, bi- och transpersonligheters rättigheter

RFSU, Rådgivn. När det gäller sexualitet och relationer

Röda sidorna från BRIS

Rädda barnens föräldratelefon

Rädda barnens kriscentrum för barn o unga i kris

Röda korsets telefonjour

08 – 501 629 00, www.rfsl.se,

www.rfsu.se

www.rodasidorna.se

020-786 786, www.rb.se

08-698 90 45, www.rb.se

0771 – 90 08 00, www.redcross.se

S

Sjukvårdsrådgivningen

SPES, Suicidprevention och efterlevandes stöd + telefonjour

Stöd – ett rikstäckande register

1177, www.1177.se

08 – 34 58 73, kl. 19-22, www.spes.nu

www.phir.se

U

Ungdomsmottagning på nätet

www.umo.se

V

Vårdcentraler har ofta psykiatrisk kompetens

www.eniro.se/www.1177.se

Z

Zebraforum, stödsida vid självskaðebeteende och ätstörning

www.shedo.org

Å

ÅSS Ångestsyndromsällskapet

08 – 650 70 79, www.angest.se